

暮らしに役立つ情報

国の政策・施策・取組の中から、私たちの暮らしに身近な情報や役に立つ情報をまとめました。

ツイート いいね! 304 シェア

記事を印刷する

令和3年(2021年)5月18日

あなたも危険な場所にお住まいかもしれません! 土砂災害から身を守る3つのポイント

台風や大雨等による「土砂災害」にご注意ください。傾斜が急な山が多い日本は、台風や大雨等が引き金となって、がけ崩れや土石流、地すべりなどによる土砂災害が発生しやすい国土環境にあります。土砂災害は一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。土砂災害の被害を防ぐためには、一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが重要です。そのために知っておくべきポイントを紹介します。



インデックス

1. [↓ 日本全国で発生している土砂災害](#)
2. [↓ 土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのポイント](#)
3. [↓ 土砂災害の前兆現象にも注意](#)
4. [↓ 6月は「土砂災害防止月間」](#)

1. 日本全国で発生している土砂災害

がけ崩れや土石流、地すべりなどによる土砂災害は、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬にして多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。傾斜が急な山が多く、台風や大雨、地震などの多い日本では、その地形的・気象的な条件によって、土砂災害が発生しやすい国土環境にあります。

過去からの土砂災害発生件数をみると、平均して1年間におよそ1,105件もの土砂災害が発生しています(集計を開始した昭和57年から令和元年までの平均)。令和2年の土砂災害の発生件数は1,319件で、下の地図は各都道府県別の発生件数を示したものです。これを見ても分かるように、ほとんどの都道府県で土砂災害が発生しています。土砂災害が発生するおそれのある区域は、日本全国で約68万区域にのぼると推計されています(※令和2年度末時点の推計値)。

国土交通省や地方自治体では、土砂災害による被害を防ぐため、砂防えん堤などの施設整備や警戒避難体制の整備などの対策を実施していますが、これらと併せて私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

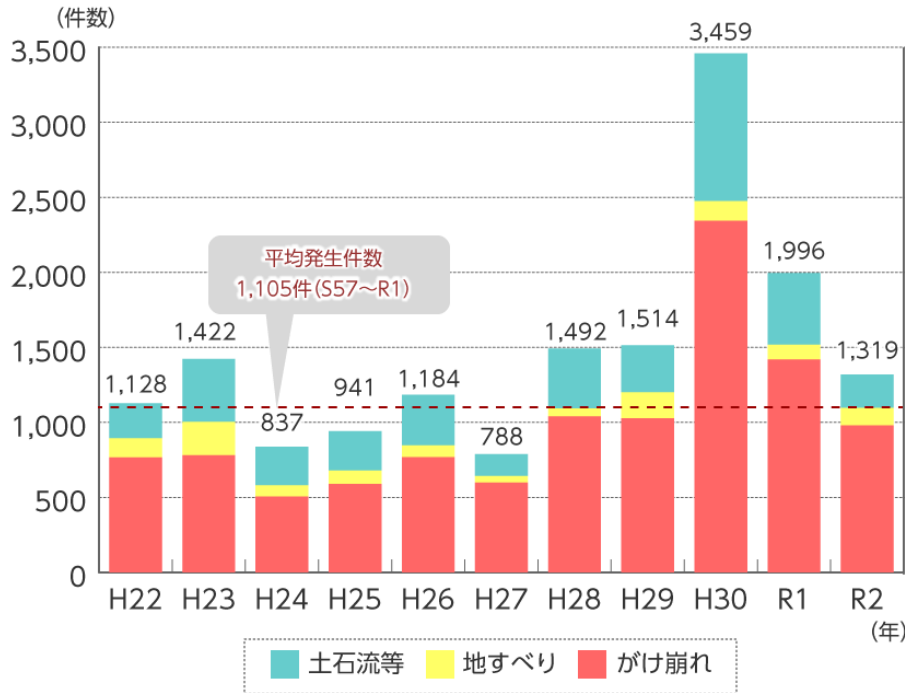
近10年の土砂災害発生件数

「暮らしに役立つ情報」を カテゴリで探す

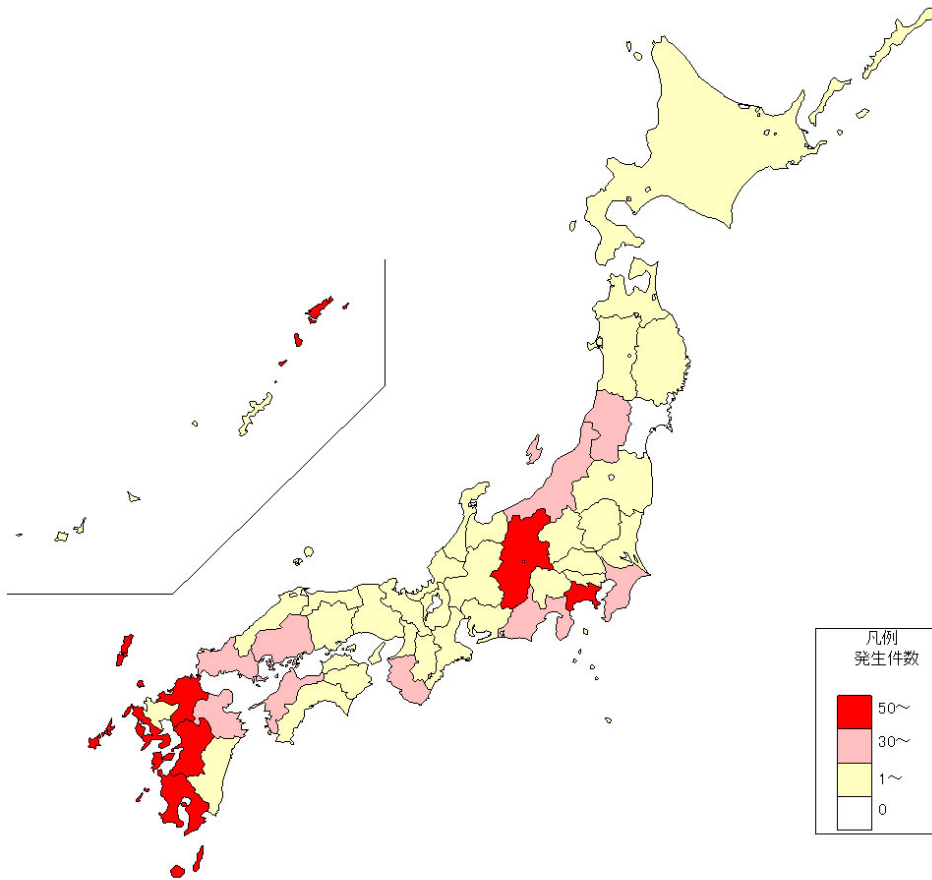
- 全て
- 消費者・環境・人権 (112)
- 消費生活 (55)
- 環境・エネルギー (21)
- 文化・レジャー (6)
- トラブル解決 (23)
- 人権 (5)
- 給付・助成 (2)
- 安全・防犯 (58)
- 製品安全 (12)
- 交通安全 (18)
- 防犯 (24)
- 火災・救急 (4)
- 国民保護 (0)
- 給付・助成 (0)
- 子育て・教育 (37)
- 育児(乳児) (3)
- 子育て(児童・青少年) (25)
- 教育 (3)
- 給付・助成 (6)
- 健康・医療・福祉介護 (55)
- 健康 (36)
- 医療 (9)
- 福祉・介護等 (5)
- 給付・助成 (5)
- 災害・復興 (29)
- 防災・減災 (22)
- 復旧・復興 (4)
- 給付・助成 (3)
- 社会保障・税 (14)
- 年金 (8)
- マイナンバー (0)
- 税 (5)
- 給付・助成 (1)
- 国際・渡航・観光 (18)
- 国際 (8)
- 渡航 (7)
- 観光 (3)
- 経済・経営・労働 (33)
- 経済 (8)
- 経営 (1)
- 労働 (10)
- 給付・助成・融資等 (14)

「暮らしに役立つ情報」を 府省別で探す

- 内閣官房 (11)
- 内閣府 (27)
- 宮内庁 (1)
- 警察庁 (26)
- 金融庁 (15)
- 消費者庁 (29)
- 総務省 (11)
- 消防庁 (5)
- 法務省 (20)



令和2年の各地の土砂災害発生件数



2. 土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのポイント

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。ここでは、土砂災害から身を守るために最低限知っておくべき3つのポイントを紹介します。

- 外務省 (3)
- 財務省 (11)
- 国税庁 (5)
- 文部科学省 (6)
- スポーツ庁 (2)
- 文化庁 (2)
- 厚生労働省 (68)
- 農林水産省 (8)
- 林野庁 (1)
- 経済産業省 (11)
- 資源エネルギー庁 (4)
- 特許庁 (1)
- 中小企業庁 (3)
- 国土交通省 (18)
- 観光庁 (2)
- 気象庁 (9)
- 海上保安庁 (2)
- 環境省 (14)
- 防衛省 (1)
- 国立国会図書館 (1)
- 最高裁判所 (6)

「暮らしに役立つ情報」を「このような方におすすめ」で探す

- 高齢の方 (57)
- 障害のある方 (33)
- 子育て中の方 (64)
- 生徒・学生の方 (32)
- 外国の方 (3)
- 働いている方 (40)
- 働きたい方 (25)
- 事業者の方 (36)

おすすめコンテンツ

- 6月22日
- マイナンバー → マイナンバーカード
 - 高等教育の修学支援新制度 → 高等教育の修学支援新制度
 - 海外広報誌 → Highlighting JAPAN June 2021

+ もっと見る

アクセスランキング

- 6月22日～6月28日
- 大雨災害危険度分布 → この雨、大丈夫？ 迫る災害を一目で確認！危険度分布「キキル」
 - 食品ロス → もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう
 - エアコンの早期点検 → 暑いのに故障した!? 夏本番前にエアコンの試運転を!

+ もっと見る

動画ランキング

(1)住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認

土砂災害のおそれのある地区は「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険箇所」とされています。普段から自分の家がこれらの土砂災害のおそれのある地区にあるかどうか、都道府県や国土交通省砂防部のホームページなどで確認しましょう。

また、避難の際にどこにどのように逃げるのか知っておくことが大事です。市町村が作成する土砂災害ハザードマップを利用して避難場所や避難経路を確認しましょう。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

*ただし、土砂災害警戒区域等でなくても、土砂災害が発生する場合があります。付近に「がけ地」や「小さな沢」などがあれば注意を。

(2)雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生危険度が高まったときに、市町村長が避難指示を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。これは、警戒レベル4相当情報であり、市町村が警戒レベル4避難指示を発令する目安となる情報で、災害の切迫度が高まっていることを示しています。(警戒レベルについては、内閣府ホームページをご覧ください。)

土砂災害警戒情報は、気象庁ホームページや各都道府県の砂防課などのホームページで確認できるほか、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。大雨による電波障害や停電などいざという時のために携帯ラジオを持っておくといでしょう。都道府県や市町村によっては、携帯電話などに自動的に土砂災害警戒情報を教えてくれるサービスもあります。さらに、キキクル(危険度分布)など、1~5kmのメッシュ単位の危険度が気象庁や都道府県のホームページで確認できます。



(3)警戒レベル4で全員避難

お住まいの地域に土砂災害警戒情報(警戒レベル4相当情報)が発表されたら、自治体からの避難指示の発令(警戒レベル4)に留意するとともに、避難指示が発令されていなくても、キキクル(危険度分布)などを参考にし、家族・親戚や地域内の方々に声をかけあい、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。特に、お年寄りや障害のある人など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難させることが大事です。夜中に大雨が予想される場合には、暗くなる前に避難することがより安全です。また、強い雨や長雨のときなどは、市町村の防災行政無線や広報車による呼びかけや緊急速報メールなどにも注意してください。土砂災害の多くは木造の1階で被災しています。どうしても避難場所への避難が困難なときは、次善の策として、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するか、それも難しい場合は家の中でより安全な場所(がけから離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

夜間の豪雨時などには避難をためらってしまいますが、普段から避難訓練に参加し避難に慣れていれば避難行動を起こしやすくなります。市町村などがおこなう土砂災害の避難訓練に参加しましょう。



3. 土砂災害の前兆現象にも注意

土砂災害を発生させる現象には、主に「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」の3つの種類があり、これらが発生するときには、何らかの前兆現象が現れることがあります。下に挙げたものは主な前兆現象です。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人に声をかけあい、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

土砂災害の種類と主な前兆現象

(1)がけ崩れ

・特徴

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。

・主な前兆現象

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る
- 湧き水が止まる・濁る
- 地鳴りがする



6月22日~6月28日

危険度分布
→ 豪雨災害から命を守るために~覚えて下さい「キキクル」

水の日・水の週間
→ 「水」はみんなの貴重な資源...大切にしよう わたしたちの水

熱中症警戒アラート
→ 「新しい生活様式」の中~熱中症予防5つの心得~

+ もっと見る

政府広報SNS

@gov_onlineさんのツイート

内閣府政府広報オンラインさんがリツイートしました

内閣府政府広報オンライン @gov_online

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための、日々の暮らしの中でのポイントや、飲食時の注意点を描いているCMです。継続的かつ日常的な対策を心がけましょう。

2021年6月29日

更新情報

令和3年(2021年)6月30日

音声広報CD

→ 「明日への声」第79号(令和3年6月発行)を追加しました。

点字・大活字広報誌

→ 「ふれあいらんぱん」第79号(令和3年6月発行)を追加しました。

令和3年(2021年)6月28日

テレビ番組

→ 動画配信「お困りごとは気軽に相談! 日本司法支援センター(通称法テラス)」(聞いてナッ得!)を追加しました。

ラジオ番組

→ 音声配信「顔の見える国際協力 法制度づくり支援の世界」(青木源太・足立梨花 Sunday Collection)を追加しました。

ラジオ番組

→ 音声配信「CM:公共インフラとしての電話リレーサービスについて」(青木源太・足立梨花 Sunday Collection)を追加しました。

ラジオ番組

→ 文字情報「顔の見える国際協力 法制度づくり支援の世界」(青木源太・足立梨花 Sunday Collection)を追加しました。

ラジオ番組

→ 文字情報「CM:公共インフラとしての電話リレーサービスについて」(青木源太・足立梨花 Sunday Collection)を追加しました。



小石が落ちてくる



水が湧き出る

イラスト:NPO法人土砂災害防止広報センター

(2)地すべり

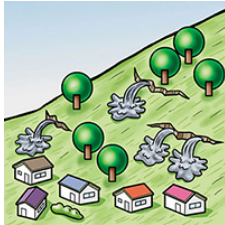
・特徴

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいと甚大な被害が発生。



・主な前兆現象

- 地面がひび割れ・陥没
- がけや斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る
- 地鳴り・山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生



水が噴き出す



井戸の水が濁る

イラスト:NPO法人土砂災害防止広報センター

(3)土石流

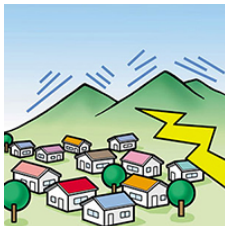
・特徴

山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうことも。



・主な前兆現象

- 山鳴りがする
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- 腐った土の匂いがする
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



山鳴りがする



川の水が濁る

イラスト:NPO法人土砂災害防止広報センター

4. 6月は「土砂災害防止月間」

毎年、6月1日~30日は「土砂災害防止月間」です。

月間中は、「みんなで防ごう土砂災害」を運動のテーマとして、土砂災害警戒区域等や砂防設備などの点検や情報伝達訓練、防災意識を高めるための啓発活動などが実施されます。

新聞広告

→ 突出し広告「産業雇用安定助成金(在籍型出向)」を追加しました。

令和3年(2021年)6月27日

新聞広告

→ 記事下広告「新型コロナワクチン接種の促進について」を追加しました。

令和3年(2021年)6月25日

ウィークエンド クリップ

→ 「令和3年(2021年)6月21日~6月25日」を追加しました。

→ [一覧を見る](#)

各府省の新着情報

トピックス

→ [一覧を見る](#)

令和3年(2021年)6月29日

→ [スーパーコンピュータ「富岳」のスパコンランキング\(文部科学省\)](#)

イベント・募集

→ [一覧を見る](#)

令和3年(2021年)6月25日

→ [地域連携プラットフォーム等の構築促進に向けたシンポジウム「大学の力を活用した地方創生に向けて」の開催\(オンライン開催\)について\(文部科学省\)](#)

→ [第25回文化庁メディア芸術祭 作品募集\(文化庁\)](#)

政府刊行物月報

→ 令和3年(2021年)5月

→ [一覧を見る](#)

月間・週間

→ 令和3年(2021年)6月

→ [一覧を見る](#)

その他の政府広報

→ [スポットCM](#)

→ [パンフレット](#)

→ [ポスター・中吊り広告](#)

→ [海外広報誌「Highlighting JAPAN」](#)

→ [あなたの相談窓口ナビ](#)

→ [暮らしのQ&A](#)

→ [ウィークエンド クリップ](#)

音声広報CD

音声でお届けする政府からのお知らせです。

点字・大活字広報誌

大活字でお届けする政府からのお知らせです。

新聞広告

新聞各紙に掲載した政府広報を紹介しています。

雑誌広告

週刊誌・月刊誌などに掲載した政府広報を紹介しています。

土砂災害防止月間を機に、皆さんも自分の地域の危険な場所を確認したり、避難場所までの経路を歩いてみたりするなど、万が一の事態に備えておきましょう。

令和3年度土砂災害防止月間ポスター



資料提供:国土交通省

<取材協力:国土交通省 文責:政府広報オンライン>

関連リンク

[国土交通省「砂防」](#)

[国土交通省「土砂災害警戒避難の好事例集」](#)

[気象庁「防災情報」](#)

[気象庁「土砂災害警戒情報」](#)

[内閣府「避難情報に関するガイドラインの改定」](#)

この記事もオススメ

特集「政府広報『防災・減災』お役立ち情報 自然災害から命を守るため、知っておいてほしいこと」
暮らしに役立つ情報「大雨や台風の気象情報に注意して 早めに防災対策・避難行動を行いましょう」

政府広報

政府インターネットテレビ

徳光・木佐の知りたいニッポン!～命を守るために 大雨への備え

徳光・木佐の知りたいニッポン～増える集中豪雨 命を守る3つの行動

～いざ!という時～水害から自らを守るために 水防を知ろう!

みなさまのご意見をお聞かせください。

Q1.この記事はわかりやすかった(理解しやすかった)ですか?

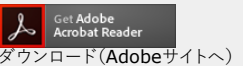
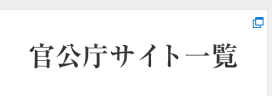
1 わかりやすかった 2 まあまあわかりやすかった 3 ややわかりにくかった 4 わかりにくかった その他 (50文字以内)

Q2.この記事は役に立つ情報だと思いましたか?

1 役に立つと思った 2 まあまあ役に立つと思った 3 あまり役に立つと思わなかった 4 役に立つと思わなかった その他 (50文字以内)

Q3.この記事で取り上げたテーマについて関心が深まりましたか?

1 深まった 2 やや深まった 3 あまり深まらなかった 4 深まらなかった その他 (50文字以内)



ダウンロード(Adobeサイトへ)

コンテンツで探す

- 特集
- 暮らしに役立つ情報
- メディア別の政府広報
 - スポットCM
 - 音声広報CD
 - 新聞広告
 - 点字・大活字広報誌
 - テレビ番組
 - パンフレット
 - ラジオ番組
 - ポスター・中吊り広告
 - 雑誌広告
 - 海外広報誌
 - 海外広報
- 各府省の新着情報
 - トピックス
 - イベント・募集
- あなたの相談窓口ナビ
- 暮らしのQ&A
- ウィークエンド クリップ
- 月間・週間
- 政府刊行物月報
- 障害者支援関連リンク集
- キッズページリンク集
- 官公庁サイト一覧
- 車座ふるさとトーク

カテゴリで探す

- 消費者・環境・人権
- 安全・防犯
- 消費生活
- 製品安全
- 環境・エネルギー
- 交通安全
- 文化・レジャー
- 防犯
- トラブル解決
- 火災・救急
- 人権
- 国民保護
- 給付・助成
- 給付・助成
- 子育て・教育
- 健康・医療・福祉介護
- 育児(乳児)
- 健康
- 子育て(児童・青少年)
- 医療
- 教育
- 福祉・介護等
- 給付・助成
- 給付・助成
- 災害・復興
- 社会保障・税
- 防災・減災
- 年金
- 復旧・復興
- マイナンバー
- 給付・助成
- 給付・助成
- 国際・渡航
- 経済・経営・労働
- 国際
- 経済
- 渡航
- 経営
- 労働
- 給付・助成・融資等

このような方におすすめ

- 高齢の方
- 障害のある方
- 子育て中の方
- 生徒・学生の方
- 外国の方
- 働いている方
- 働きたい方
- 事業者の方

内閣府大臣官房政府広報室

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
TEL.03-5253-2111(代表)

→ 政府広報オンラインについて
→ 当サイトをご利用になる方へ

→ 政府広報に関するご意見
→ プライバシーポリシー

→ サイトマップ